



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013

Název organizace:

Onko Niké Krnov – sdružení žen s nádorovým onemocněním prsu

Sídlo: Maxima Gorkého 846/8, 794 01 Krnov

Telefon: 607126930, 775 726 930

e-mail: onko.nike@centrum.cz

http: www.onko-nike.cz

IČ: 27018750

Č.ú.: 235819301/0300

V roce 2013 bylo složení výboru Onko Niké následující:

Novotná Jarmila – předsedkyně sdružení

Remešová Zdena – místopředsedkyně

Matulayová Irena

Ing. Klementová Ljuba

Horáková Věra

Sdružení Onko Niké slouží pacientkám léčeným po operaci zhoubného nádoru prsu. Přispívá ke zlepšení životního komfortu a zvýšené informovanosti o nových poznatcích léčby této choroby. Prostřednictvím svého výboru spolupracuje s odborníky medicínských oborů, jako chirurgem, onkologem, psychiatrem, psychologem, s rehabilitačními pracovníky a zástupci firem, které vyrábějí protetické pomůcky. Svou činnost staví a buduje na dobrých mezilidských vztazích a na bázi rozvoje poznatků vědy. Onko Niké je organizací dobrovolnou a poskytování informací a rad není podmíněno členstvím v ní.

Již několik let úzce spolupracuje s Ligou proti rakovině Praha a Aliancí českých žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha.

Po celou dobu svého působení se sdružení Onko Niké Krnov zaměřuje na plnění dvou závazných cílů:

- 1. Pomáhat pacientkám při překonávání těžké životní situace, poskytovat jim informace o nových léčebných metodách a zdravém způsobu života, nabídka účasti na společných akcích, rekondičních pobytech či rehabilitačním cvičení.**
 - 2. Aktivně se zapojovat do boje proti rakovině prsu formou šíření povědomí o možnostech a nutnosti prevence mezi ženami všech věkových kategorií, zejména pak mladých žen – studentek středních škol.**
- ***V rámci pomoci pacientkám po prodělaném těžkém onemocnění rakovinou prsu se uskutečnily tyto akce:***
 - Šestidenní rekondiční pobyt v Lázních Luhačovice.
V termínu 3. – 9. září 2013 se zde zotavovalo 28 členek.
 - Pravidelné rehabilitační cvičení pro členky jednou týdně.
 - Ve spolupráci s chráněnou dílnou Slezské diakonie Effatha kurzy rukodělných prací – kurzy korálkování, keramiky a dalších technik 1x měsíčně.
 - V průběhu roku 2013 se konaly následující besedy:
 - Beseda s dietoložkou Mgr. Rybářovou
 - Beseda o zdravém životním stylu s ing. Tvrdoněm
 - Beseda se zástupci firmy Miria – výroba speciálního prádla a ošacení pro pacientky po ablaci prsu
 - Beseda s onkologem MUDr. Jiřím Šupíkem a mamologem MUDr. Sendeckým
 - ***Účast na seminářích, jejichž témata se zaměřovala na práci a problematiku neziskových organizací. Tyto byly většinou pořádány Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha***
 - Seminář k novému Občanskému zákoníku – změny u OS – 1. část (leden)
 - Účast na onkologickém kolokviu Prague Onco 2013 (leden)
 - Seminář k projektu Nejde jen o prsa - prevence (září)
 - Seminář IT – pořádala firma Nutricia (listopad)
 - Seminář k novému Občanskému zákoníku - 2. část (listopad)

- **Mimořádné akce sdružení**

Český den proti rakovině 15. května 2013 – prodej kytiček pro Ligu proti rakovině. Onko Niké zajišťuje prodej v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem, Horním Benešově a Městě Albrechticích, obcích Jindřichov ve Sl., Brantice a Krasov. Prodejci jsou členky sdružení a studenti středních škol v příslušných městech.

Dokážeš to taky (květen) – účast na celorepublikové akci, pořádané Aliancí žen s rakovinou prsu pro organizace žen s tímto onemocněním. Letos konaná pod názvem Bereme to s nadhledem v obci Karlštejn. Zaměřena na překonávání překážek fyzických i psychických a zvládání těžkých životních situací. V rámci tohoto tématu se účastnice měly možnost zúčastnit letu lehkým letadlem i horkovzdušným balonem. Dva dny byly věnovány skupinovým zájmům – zpěvu, tanci, cvičení.

Plaveme prsa (říjen) – tradiční sportovně osvětová akce, pořádaná v rámci celosvětově uznávaného Dne zdravých prsou, který připadá na den 15. října. Stejně jako v minulých dvou letech jsme i letos podpořili aktivitu evropské koalice EUROPA DONNA spolu s Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s, Praha. Plaveckou štafetu, věnovanou tomuto dni, jsme organizovali za podpory Města Krnov. Celkem se jí zúčastnilo 63 osob. Cílem akce bylo upozornit veřejnost na problematiku stále se zvyšujících počtů onemocnění rakovinou prsu.

Setkání v Havířově 11. 7. – setkání spřátelených organizací žen Moravskoslezského kraje. Organizováno klubem INNA Havířov, účast dalších partnerských klubů z Třince, Ostravy, Karviné, Opavy a Frýdku-Místku. V pestrém kulturním programu i při předávání zkušeností jednotlivých organizací vládla příjemná a přátelská atmosféra. Za Alianci žen Praha se zúčastnila ředitelka této společnosti. Z naší organizace přijelo do Havířova osm členek.

Spolupráce s Městem Krnov – účast na Dni zdraví - 5. 10. a na Konferenci sociálních pracovníků dne 31. 10. formou prezentace a poskytování informací o prevenci.

- **Projekt Udělej to pro sebe – Nejde jen o prsa - prevence onemocnění rakovinou prsu**

Tento projekt stále patří k hlavním cílům činnosti naší organizace. I v letošním roce jsme pořádali besedy, ve kterých seznamujeme zejména středoškolačky s nutností samovyšetřování prsu. Během celého roku jsme navštěvovali střední školy v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem,

Měště Albrechticích a Horním Benešově a podávali studentkám i studentům informace o problematice onemocnění rakovinou prsu a významu prevence. Během besed je přítomným promítán edukační film o samovyšetřování prsu, vydaný Ministerstvem zdravotnictví a beseda je doplněna ústními informacemi členek sdružení i předváděním techniky samovyšetřování na edukačním modelu. Zároveň předáváme účastníkům tištěné materiály s návody jak provádět samovyšetřování i obecné informace o dalších onkologických onemocněních. Například při účasti chlapců na besedě se zmiňujeme o problematice onemocnění rakovinou varlat.

Cílem projektu je odstranit strach z tohoto onemocnění a vysvětlit osloveným ženám možnosti a nutnost využití mammologického screeningu. Přítomné mladé ženy se těchto besed účastní aktivně, vyskytují se dotazy k problematice, které se snažíme zodpovídat, nebo odkazujeme na odbornou pomoc.

V roce 2013 byly podány tyto informace 402 osobám.

Spolupráce s Ligou proti rakovině, Praha

Zapojení do prodeje tradičních kytiček v rámci **Českého dne proti rakovině** v květnu 2013, prodej zajišťován nejen v Krnově, ale i v Bruntále, Vrbně p. Pradědem, Horním Benešově, Měště Albrechticích a Jindřichově.

Spolupráce s Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha

- Jako zakladatelé Aliance jsme se pravidelně účastnili jednání Správní rady této společnosti.
- Účast na konferenci Aliance pořádané v měsíci říjnu v Praze.

Komunitní plánování

Sdružení Onko Niké spolupracuje s Komunitním plánováním v rámci města. Účastní se schůzek pracovní skupiny zdravotně postižených.

V rámci Dnů zdraví konaných ve městě se Onko Niké zúčastnilo této akce dne 5. října 2013. Na stánku zajišťovaly členky kontakt s veřejností, informovaly o činnosti organizace a prováděly předvádění samovyšetřovacích metod na edukačním modelu. Zájemcům byly nabízeny tištěné materiály o existenci a práci organizace i o problematice prevence rakoviny prsu.

Prezentace a média

Krnovské listy, Deník, Dny zdraví Krnov, Den zdraví Rýmařov, Den zdraví M. Albrechtice

Bulletin Onko Niké

V roce 2013 byl vydán dvakrát za pomoci Městského informačního a kulturního střediska v Krnově.

Český den proti rakovině



Pravidelné rehabilitační cvičení



Plaveme prsa



Setkání v Havířově



Rekondiční pobyt v Lázních Luhačovice



PŘEHLED O PŘÍJMECH A VÝDAJÍCH
za rok 2013 v Kč

Příjmy celkem	264 991,02	Výdaje celkem	251 173,20
Příjmy z hlavní činnosti	264 991,02	Výdaje z hlavní činnosti	251 173,20
Příjmy a výdaje, které nejsou předmětem daně z příjmů			
Příjmy		Výdaje	
dotace celkem	129 614,40	poplatky bance	693,00
<i>z toho MSK</i>	<i>79 200,00</i>	rekondiční pobyt členek	130 500,00
<i>z toho město</i>	<i>20 000,00</i>	ostatní výdaje	0,00
<i>z toho ostatní</i>	<i>30 414,40</i>		
dary na činnost	21 000,00		
úroky z běžného účtu	8,82		
Příjmy a výdaje osvobozené od daně z příjmů			
členské příspěvky	7 700,00		
rekondiční pobyt členek	103 667,00		
Příjmy a výdaje, které jsou předmětem daně z příjmů			
Příjmy	3 000,80	Výdaje	119 980,20
Ostatní	3 000,80	Nájemné	7 348,00
		telefonní poplatky	10 632,00
		Cestovné	15 579,00
		Materiál	21 097,90
		Internet	4 200,00
		kurzy a přednášky	3 700,00
		grafické práce	6 000,00
		účetnictví	6 500,00
		ostatní služby	2 922,00
		mzdové výdaje celkem	38 501,00
		<i>z toho</i>	
		<i>srážková daň za rok 2013</i>	<i>5 351,00</i>
		<i>čistá mzda</i>	<i>33 150,00</i>
		ostatní výdaje	3 500,30
Průběžné položky	83 715,00	Průběžné položky	86 715,00
Základ daně, tj. příjmy – výdaje			-116 979,40
Základ daně			0,00
Ztráta			-116 979,40

V Krnově dne 30. března 2014

PŘEHLED O MAJETKU A ZÁVAZCÍCH
za rok 2013 v Kč

		K 31. 12. 2012	K 31. 12. 2013
	MAJETEK		
1	Dlouhodobý nehmotný		
2	Drobný nehmotný		
3	Dlouhodobý hmotný		
4	Drobný hmotný		
5	Zásoby		8 467,00
6	Pohledávky		
7	Peníze a ceniny	121,00	1 122,00
8	Běžný účet	55 483,01	71 299,83
9	Majetkové cenné papíry a vklady		
10	Ostatní finanční majetek		
11	<i>Majetek celkem</i>	<i>55 604,01</i>	<i>80 888,83</i>
12	ZÁVAZKY		
13	Závazky		
14	Úvěry		
15	<i>Závazky celkem</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>
16	ROZDÍL (ř. 11 – ř. 15)	55 604,01	80 888,83

Hospodářský výsledek	-116 979,40
-----------------------------	--------------------

V Krnově dne 30. března 2014

PŘEHLED DOTACÍ A DÁRCŮ V ROCE 2013

Moravskoslezský kraj	79 200,00
Město Krnov	20 000,00
DALKIA, ČR	5 000,00
ELFE, s.r.o., Krnov	3 000,00
Obec ÚVALNO	5 000,00
MUDr. Ludmila Grossmannová	3 000,00
MUDr. Jiří Šupík	3 000,00
Perfect Outdoor, s.r.o.	úhrada domény pro webové stránky
MIKS Krnov	všestranná pomoc při vydávání tiskovin a propagaci

Všem dárcům a sponzorům, kteří činnost a projekty sdružení Onko Niké podporují, srdečně děkujeme a vážíme si jejich stálé přízně.

Kontakt:

Onko NIKÉ Krnov

Sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu

Zámecké nám. 4, 794 01 Krnov

Tel.: 607126930, 775726930

e-mail: onko.nike@centrum.cz

www.onko-nike.cz