



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

Název organizace: Onko Niké Krnov – sdružení žen s nádorovým onemocněním prsu
Sídlo: Zámecké nám. 4, 794 01 Krnov
Telefon: 607 126 930, 775 726 930
e-mail: onko.nike@centrum.cz, [http: www.onko-nike.cz](http://www.onko-nike.cz)
IČ: 27018750
Č.ú.: 235819301/0300

Výkonný výbor: *Novotná Jarmila – předsedkyně sdružení*
Remešová Zdena – místopředsedkyně
Matulayová Irena
Ing. Klementová Ljuba
Horáková Věra

Sdružení Onko Niké slouží pacientkám léčeným po operaci zhoubného nádoru prsu. Přispívá ke zlepšení životního komfortu a zvýšené informovanosti o nových poznatcích léčby této choroby. Prostřednictvím svého výboru spolupracuje s odborníky medicínských oborů, jako chirurgem, onkologem, psychiatrem, psychologem, s rehabilitačními pracovníky a zástupci firem, které vyrábějí protetické pomůcky. Svou činnost staví a buduje na dobrých mezilidských vztazích a na bázi rozvoje poznatků vědy. Onko Niké je organizací dobrovolnou a poskytování informací a rad není podmíněno členstvím v ní. Již několik let úzce spolupracuje s Ligou proti rakovině Praha a Aliancí českých žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha.

I v roce 2012 byla práce organizace Onko Niké Krnov, stejně jako v minulých letech, zaměřena na plnění dvou hlavních cílů, které si stanovila jako závazné.

1.

• ***V rámci pomoci pacientkám po prodělaném těžkém onemocnění rakovinou prsu se uskutečnily tyto akce:***

- Šestidenní rekondiční pobyt v Priessnitzových lázních v září 2012. Účast 18 členek.
 - Pravidelné rehabilitační cvičení pro členky 1x týdně.
 - Jednou měsíčně jsme navštěvovaly kurzy rukodělných aktivit ve spolupráci s chráněnou dílnou Effatha. Členky měly možnost naučit se ubrouskovou techniku, kašírování, enkaustiku a techniku embosingu. Vyráběly kytičky z lýka, zápichy a závěsy, keramické ozdoby, mýdla a svíčky.
 - Během celého roku se uskutečnily besedy s následujícími tématy:
 - Beseda s Mgr. Podhornou o léčivých účincích bylinných tinktur
 - Seminář „Průlomová bolest u onkologických pacientů“ – byl určen nejen členkám, ale i veřejnosti. Účast 64 posluchačů.
 - Tajemství čínské medicíny
 - Jak lépe zvládat své závazky – problematika úvěrů a zadlužení
- Zástupkyně vedení organizace absolvovaly níže uvedené semináře, jejichž témata se zaměřovala na práci neziskových organizací. Semináře byly pořádány Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s., Praha
- Jak nevyhořet v sociální práci
 - Jak nabídnou pomoc novým pacientkám
 - Seminář k samovyšetřování prsu – proškoleny další dvě členky Onko Niké
 - Účast na onkologickém kolokviu Prague Onko v lednu 2012 – patientská sekce



• ***Mimořádné akce sdružení***

Český den proti rakovině 16. května 2012 – prodej kytiček pro Ligu proti rakovině. Onko Niké zajišťuje prodej v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem, Horním Benešově a Městě Albrechticích. Prodejci jsou členky sdružení a studenti středních škol v příslušných městech.



Dokážeš to taky – v letošním roce se konala celorepubliková akce. Za Onko Niké se zúčastnilo sedm členek. Podtitul Všichni draci našeho života měl připomenout těžké životní situace, které každá pacientka s rakovinou prsu prodělala a které dokázala zvládnout. Symbolem překonávání překážek se stalo přespání 10 vybraných účastnic z jednotlivých organizací, které odvážně strávily noc v podzemí Sloupsko-Šošůvských jeskyní na Drahanské vysočině, kde se celá akce konala. V průběhu tří dnů účastnice sportovaly – tai-či, jóga, střílely z luku, zpívaly a tančily a hlavně spolu strávily krásné a užitečné chvíle. Tuto sportovně osvětovou akci organizovala Aliance žen s rakovinou prsu za pomoci dalších organizací žen s tímto onemocněním.



Plaveme prsa – tato akce se zřejmě stane tradiční. Každým rokem je 15. říjen celosvětově určen Dnem zdravých prsou. Stejně jako vloni jsme i letos podpořili aktivitu evropské koalice EUROPA DONNA spolu s Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s, Praha. Plaveckou štafetu, věnovanou tomuto dni, jsme organizovali za podpory Města Krnov. Celkem se jí zúčastnilo 83 osob, za sdružení Onko Niké plavalo 16 členek. Cílem akce bylo upozornit veřejnost na problematiku stále se zvyšujících počtů onemocnění rakovinou prsu. V předsálí krnovského bazénu jsme měli stánek s osvětovými materiály a s edukačním modelem prsou. Setkaly jsme se s velkým zájmem právě ze strany cizích účastníků. Tato celorepubliková akce probíhala v neděli 14. října 2012.



Setkání v Landek Parku 25. 4. – setkání spřátelených organizací žen Moravskoslezského kraje. Organizováno klubem Onko Amazonky z Ostravy, účast dalších partnerských klubů z Třince, Havířova, Karviné, Opavy a Frýdku-Místku. V programu akce bylo sfárání do dolu a prohlídka jeho prostor, navštívení hornického

muzea a zejména přátelské setkání členek, které se již znají z mnoha dřívějších společných akcí. Účast 10 členek Onko Niké.

Den sociálních služeb v Krnově - v rámci spolupráce s Městem Krnov, zejména členstvím v Komunitním plánování města se Onko Niké zúčastnilo této akce. Ve svém stánku jsme prezentovali práci našeho klubu, zejména oblast prevence onemocnění rakovinou prsu.



2. Projekt Udělej to pro sebe – prevence onemocnění rakovinou prsu

Tento projekt patří ke stěžejním cílům Onko Niké. I v roce 2012 jsme pořádali besedy, ve kterých seznamujeme zejména středoškolačky s nutností samovyšetřování prsu. Během celého roku jsme navštěvovali střední školy v Krnově, Bruntále, Vrbně pod Pradědem, Městě Albrechticích a Horním Benešově a podávali studentkám i studentům informace o problematice onemocnění rakovinou prsu a významu prevence. Během besed je přítomným promítán edukační film o technice samovyšetřování prsu, vydaný Ministerstvem zdravotnictví a beseda je doplněna ústními informacemi členek sdružení – bývalých pacientek. Zároveň předáváme účastníkům tištěné materiály s návody jak provádět samovyšetřování i obecné informace o dalších onkologických onemocněních. Například při účasti chlapců na besedě se zmiňujeme o problematice onemocnění rakovinou varlat.

Cílem tohoto projektu je odstranit tabu okolo zhoubných onemocnění a vysvětlit osloveným ženám možnosti mammologického screeningu. Přítomné mladé ženy se těchto besed účastní aktivně, vyskytují se dotazy k této problematice, které se snažíme zodpovídat, nebo odkazujeme na odbornou pomoc.

V roce 2012 byly podány tyto informace 442 osobám.

Po vyhodnocení těchto skutečností si dovoluujeme tvrdit, že cíle našeho snažení byly splněny. Členky našeho sdružení za dobu trvání organizace trvale navštěvují naše akce, vznikla zde mnohá přátelství, která přetrvávají a společně tvoříme dobrý kolektiv.

V oblasti šíření prevence máme již dobré jméno na školách, kde tyto akce – besedy



pořádáme. Jsme přesvědčeny, že si studentky z našich besed odnáší poznatky a informace, které se jim v dalším životě budou hodit a na základě kterých budou schopny ochraňovat své zdraví a předcházet pozdní diagnóze vážného onkologického onemocnění.

Komunitní plánování

Sdružení Onko Niké spolupracuje s Komunitním plánováním v rámci města.

- Účastní se schůzek pracovní skupiny zdravotně postižených.
- V rámci Dne sociálních služeb konaného 7. června se Onko Niké zúčastnilo této akce. Na stánku zajišťovaly členky během celého dne kontakt s veřejností, informovaly o činnosti organizace a prováděly předvádění samovyšetřovacích metod na edukačním modelu. Zájemcům byly nabízeny tištěné materiály o existenci a práci organizace i o problematice prevence rakoviny prsu.

Prezentace a média

Krnovské listy, Deník, Den sociálních služeb, Dny zdraví (M. Albrechtice, Vrbno p. Pradědem, Bruntál

Přehled dotací a dárců v roce 2012

Moravskoslezský kraj	74 500,00
Město Krnov	20 000,00
Fa Dalkia ČR	5 000,00
Fa Elfe, s.r.o., Krnov	3 000,00
Obec Úvalno	5 000,00
MUDr. Jiří Šupík	3 000,00
MUDr. Ludmila Grossmannová	3 000,00
p.Jaroslav Kurečka – KUMI	2 000,00
fa Perfect Outdoor – p. Hudeček - úhrada domény pro www stránky, spolupráce při jejich obsluze	
MIKS Krnov – pomoc při vydávání tištěných zpráv, plakátů a letáků	

Všem dárcům a sponzorům, kteří činnost a projekty sdružení Onko Niké podporují srdečně děkujeme a vážíme si jejich stále přízně.

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2012 V KČ

Příjmy celkem 228 566,48
Příjmy z hlavní činnosti 228 566,48

Příjmy, které nejsou předmětem daně z příjmů
dotace celkem 122 090,00
z toho MSK 74 500,00
z toho Město Krnov 20 000,00
z toho ostatní 27 590,00
Dary na činnost 24 000,00
Úroky z běžného účtu 9,48
Příjmy osvobozené od daně z příjmů
členské příspěvky 9 000,00
rekondiční pobyt členek 73 467,00
Příjmy, které jsou předmětem daně z příjmů
Příjmy 0,00

Výdaje celkem 219 256,20
Výdaje z hlavní činnosti 219 256,20

Výdaje, které nejsou předmětem daně z příjmů
poplatky bance 552,00
rekondiční pobyt členek 103 711,00
ostatní výdaje 0,00

Výdaje, které jsou předmětem daně z příjmů
Výdaje 114 993,20
nájemné 8 341,00
telefonní poplatky 13 092,00
cestovné 13 142,00
materiál 11 206,00
internet 4 200,00
kurzy a přednášky 7 400,00
grafické práce 6 000,00
účetnictví 6 030,00
ostatní služby 1 199,00
mzdové výdaje celkem 39 980,00
z toho
srážková daň za rok 2012 5 997,00
čistá mzda 33 983,00
ostatní výdaje 4 403,00

Stav financí k 31. 12. 2012

Pokladna 121,00
Účet 55 483,01

V Krnově dne 30. 3. 2013

Kontakt:

Onko NIKÉ Krnov

Sdružení pacientek s nádorovým onemocněním prsu

Zámecké nám. 4, 794 01 Krnov

Tel.: 607126930, 775726930

e-mail: onko.nike@centrum.cz

www.onko-nike.cz